

<p>СОГЛАСОВАНО Советом родителей председатель: _____/Останина Н.А. /</p> <p>СОГЛАСОВАНО Советом обучающихся председатель: _____/ /</p>	<p>ПРИНЯТО Решением Педагогического совета Протокол № <u>20</u> от 09.09. 2024 г. СОГЛАСОВАНО председатель ППО _____(А.Г.Лялин)</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Приказ № 356 от 23.09.2024г. Директор МОУ «Увинская школа № 1» _____ Л.В.Морозова</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Положение  
об условиях питания и охраны здоровья обучающихся,  
в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ  
МОУ «Увинская школа №1»**

## **1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение об условиях питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - Положение), регулирует отношения, возникающие в сфере организации питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в МОУ «Увинская школа №1».

Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.04.2014 № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов»;
- письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.12.2014 № 06-2412 вн «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- иных нормативных документов, Устава и локальных нормативных актов МОУ «Увинская школа №1».

## **2. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Охрана здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательного учреждения осуществляется в соответствии со следующими основными требованиями:

- целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
- соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся;
- рациональная организация образовательного процесса;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МОУ «Увинская школа №1»;
- организация просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися.

Требования к системе формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- системность деятельности по вопросам здоровьесбережения (отражение в основных образовательных программах образовательного учреждения, и локальных нормативных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся);
- взаимодействие у с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью).

Требования к соответствию инфраструктуры МОУ «Увинская школа №1» условиям здоровьесбережения обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и

инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ;

- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала;

- наличие в школе квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися;

- сформированность культуры здоровья научно-педагогических работников в МОУ «Увинская школа №1».

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы включают:

- организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися;

- организацию работы спортивных секций, кружков в соответствии с требованиями санитарных правил;

- организацию физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, соревнований, дней здоровья);

- обеспечение участия обучающихся в региональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни включают организацию и реализацию взаимодействия МОУ «Увинская школа №1» с организациями

(учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности; наличие информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (или) на официальном сайте МОУ «Увинская школа №1».

Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- реализацию профилактических мероприятий, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) обучающимися;

- выявление факторов риска распространения в среде обучающихся ПАВ и оценку эффективности реализуемых в школе программ профилактики;

- наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, работа с научно-педагогическими работниками по повышению компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм поведения).

Требования к сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- использование методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача;

- организацию в соответствии с требованиями санитарных правил качественного питания обучающихся;

- привлечение медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов к реализации работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, просвещению родителей (законных представителей).

### **3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Охрана здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МОУ «Увинская школа №1»;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МОУ «Увинская школа №1»;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Учебная нагрузка устанавливается на основе санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в школе, а также в соответствии с федеральными государственными стандартами. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими учебных программ, определяется согласно графиков учебного процесса. При пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, используются устный, печатный, наглядный (изобразительный) и комбинированный методы. Метод устной пропаганды включает проведение лекций, бесед, дискуссий, конференций, викторин и т.п. Метод печатной пропаганды включает подготовку (изготовление) памяток, брошюр и т.п. Метод комбинированной пропаганды сочетает в себе устную и печатную пропаганду. Обучение обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется в рамках занятий по безопасности жизнедеятельности, физической культуре, мероприятий воспитательного характера, культурно-массовой работы и отражается в плане воспитательной и социальной работы с обучающимися школы на учебный год. Профилактика заболеваний среди обучающихся представляет собой комплекс мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, включая гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу.

Важным элементом профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся является создание в школе условий для занятия ими физической культурой и спортом. В МОУ «Увинская школа №1» имеется: 2 спортивных зала, открытая спортивная многофункциональная площадка.

В МОУ «Увинская школа №1» организовано проведение медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом. При начале обучения на кафедрах физвоспитания все обучающиеся представляют справки о состоянии здоровья, в соответствии с которыми организуется и проводятся занятия по физической культуре. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья проходят занятия по физической культуре по специальным адаптированным программам.

На территории школы запрещено курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих средств.

Администрация МОУ «Увинская школа №1» обеспечивает подготовку и реализацию Обеспечение

комплексной безопасности в следующих основных направлениях:

- противопожарная безопасность;
- антитеррористическая безопасность;
- информационная безопасность;
- мобилизационная готовность и организация воинского учета;
- гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций; техническая безопасность, безопасность труда.

Важным аспектом деятельности школы является выполнение требований антитеррористической защищенности:

- наличие противопожарной сигнализации и системы оповещения в МОУ «Увинская школа №1», здание оснащено эвакуационными выходами, поэтажными планами эвакуации людей при пожаре и угрозе возникновения и совершенном террористическом акте;
- наличие паспорта безопасности;
- наличие пропускного режима, охранных структур (в т.ч. установлены кнопки экстренного вызова органов полиции) во всех корпусах;
- функционирование системы внутреннего и наружного видеонаблюдения во всех корпусах;
- контроль за доступом в сеть Интернет.

Все помещения в здании отвечают санитарным правилам и обязательным требованиям пожарной безопасности. С целью профилактики несчастных случаев в образовательной среде в МОУ «Увинская школа №1» создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий включает комплекс действий, направленных на охрану здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и включает в себя: соответствие состояния учебно-материальной базы МОУ «Увинская школа №1» и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;

- наличие и оснащение помещений для питания, обучающихся, в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;
- обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещений для работы медицинского работника;
- обеспечение необходимым количеством средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации здания МОУ «Увинская школа №1»;
- сбор и своевременная утилизация мусора.
- надлежащее содержание уборочного инвентаря;
- проведение среди обучающихся санитарно-просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;
- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены. В школе организовано и проводится на плановой основе обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

#### **4.ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МОУ «Увинская школа №1» и предусматривает необходимость соблюдения следующих основных принципов:

- составление полноценных рационов питания;
- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям обучающихся;
- соблюдение правил этики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и уровня развития обучающихся;
- индивидуальный подход к обучающимся с аллергической расположенностью;
- обеспечение кулинарной обработки пищевых продуктов в соответствии СанПиН;
- контроль за работой пищеблока.

Пищеблок, столовая оборудованы современным технологическим оборудованием, соответствующим нормам и требованиям при организации общественного питания.

Координацию и контроль за деятельностью столовой осуществляет директор, ответственный за организацию питания в школе, указанная работа регламентируется локальными нормативными актами школы.

#### **5.ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОБУЧАЮЩИМСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДАМ И ЛИЦАМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Кроме определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в МОУ «Увинская школа №1» организовано оказание педагогической помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении образовательных программ, развитии и социальной адаптации.

Педагогическая помощь включает в себя:

- создание благоприятного эмоционально-психологического климата на учебных занятиях и во время организации проведения внеучебных мероприятий;
- помощь в адаптации обучающихся к условиям обучения в школе;
- содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации;
- помощь обучающимся в получении профессии и трудоустройстве;
- педагогическая помощь в адаптации и сопровождение обучения обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- содействие развитию у обучающихся ответственности за свою жизнь;
- развитие личностного и профессионального потенциала посредством активизации самопознания и саморазвития.













